

زيت الخروع – Castor oil



الاسم العلمي: *Ricinus communis* L.

العائلة النباتية: Euphorbiaceae

الاسم الانجليزي: Castor oil



نبات شجري يتبع العائلة الفربيونية، أوراقه ذات خمسة فصوص في شكل راحة اليد، وثماره تحتوي على لوزة زيتية تعصر ويخرج منها زيت مشهور، وتحتوي بذرة الخروع على حوالي ٥٠% من وزنها زيتا، وهذا الزيت هو المستخدم طبيا. يحتوي البذور على زيت أساسي يحتوي على ستيرين وريسبوليين وبلمتين

زيت الخروع يُستخرج زيت الخروع (بالإنجليزية Castor oil): عن طريق عصر بذور نبات الخروع لاستخدامه في مجالات كثيرة كمواد التجميل، والصابون، وزيت للمساج، وحتى في تركيبة بعض الأدوية. وفي هذا المقال سنتناول الحديث عن زيت الخروع وفوائده العديدة للبشرة. يحارب علامات تقدم السنّ للبشرة، لأنه يدخل إلى أعماق طبقات الجلد ويحفز إنتاج الكولاجين، وبذلك فإنه يساعد في ترطيب البشرة وزيادة نعومتها، فهو بذلك يؤخر ظهور التجاعيد والخطوط الدقيقة بالوجه وحول العينين أيضاً. يقلل من ظهور حب الشباب؛ فاللاتي يعانين من حب الشباب يبتعدن عن وضع أي زيت على البشرة، ولكن هذا الاعتقاد خاطيء إذا تعلق بزيت الخروع؛ لأنه غنيّ بحمض الريسينوليك (بالإنجليزية Ricinoleic Acid): الذي يحارب البكتيريا المسببة لظهور حب الشباب. يرطب البشرة ويزيد من نعومتها ويعالجها من الجفاف. يساعد في إخفاء عيوب البشرة والندب عند استخدامه بشكل منتظم ومستمر؛ وذلك لأنه غني بالحموض الدهنية التي تخترق طبقات الجلد وصولاً إلى الندب، فيحفز ظهور طبقة جديدة من الجلد في تلك المنطقة. يمنع ظهور الخطوط البيضاء أو علامات التمدد الناتجة عن تمدد الجلد وخاصة أثناء فترة الحمل؛ لأنه كما قلنا غني بالحموض الدهنية، فعند استخدامه في الشهرين الأخيرين للحمل، سيساعد على

عدم ظهور الخطوط البيضاء. يساعد في تنقية البشرة من البقع الغامقة، حيث ينصح به أطباء الجلدية لأنه يوحد لون البشرة، ويخلصها من أي بقع داكنة غير مرغوب بها.

فوائد زيت الخروع للشعر هناك مجموعة من الفوائد المميزة لزيت الخروع للشعر، وفيما يلي بعضاً منها: يُحفزّ ويسرع من نمو الشعر، لأنه يساعد في وصول وتغذية الدورة الدموية لبصيلات الشعر.

يعالج التهابات فروة الرأس المختلفة مثل: قشرة الرأس، والبقع الخالية من الشعر، والحكة؛ لأنه يحتوي على عوامل مضادة للبكتيريا والفطريات المسببة للمشاكل السابقة. يمنع ظهور الشيب المبكر ويؤخر من ظهوره. يتميز بخصائص تساعد على علاج جفاف الشعر، فيزيد من حيويته ونعومته.

فوائد زيت الخروع للجسم مما يُثبت أن زيت الخروع واحد من الزيوت المذهلة هي فوائده العديدة للجسم، وفيما يلي بعضاً منها:

يعالج مرض القوباء الحلقية (بالإنجليزية Ringworm): بشكل فعّال؛ لاحتوائه على حمض الأنديسيلينيك (بالإنجليزية Undecylenic Acid): يمنع التهاب الجروح الصغيرة ويخفف من ألمها، لخصائصه المضادة للبكتيريا. يستخدم كملين للأمعاء للأشخاص الذين يعانون من الإمساك. يقلل من التهاب المفاصل (بالإنجليزية Arthritis): والألم الناتج عنه. يقوي المناعة حتى عند استخدامه بشكل موضعي على البشرة. يعالج الآلام الظهر، وذلك عن طريق تدليك الظهر به.

متوفر بوحدة الزيوت الطبية بمعهد الدراسات والبحوث البيئية- جامعة مدينة السادات

أ.د/ محمد فتحي عزازي

أستاذ مساعد البيئة النباتية بالمعهد