



وحدة ضمان الجودة والتطوير المستمر



الهيئة القومية لضمان جودة التعليم والاعتماد

نموذج رقم (١٣)

جامعة : مدينة السادات

كلية : التربية الرياضية

قسم : الألعاب

توصيف مقرر تنس الطاولة (إختياري) للفرقة الثانية دكتوراه (بنين/ بنات) فصل

دراسي ممتد للعام الدراسي ٢٠١٦ / ٢٠١٧ م

١ - بيانات المقرر

الفرقة/ المستوى : ثانية - دكتوراه	اسم المقرر: تنس طاولة	الرمز الكودي: لا ينطبق
عدد الساعات الأسبوعية	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	التخصص : عام
نظري ٢ عملي	٢ وحدة × ١ ساعة	

١ - إمداد الطلاب بالمعارف والمعلومات الخاصة بتنس الطاولة . ٢ - إعداد الطلاب لتقييم وتطبيق البرامج التعليمية في تنس الطاولة . ٣ - إكساب الطلاب المهارات اللغوية الضرورية في تنس الطاولة . ٤ - معرفة الطلاب علاقة تنس الطاولة بالعلوم الأخرى.	٢ - هدف المقرر
١/ يتعرف الطلاب علي تاريخ وفلسفة تنس الطاولة . ٢/ يتعرف الطلاب علي المصطلحات المستخدمة في تنس الطاولة ٣/ يتعرف الطلاب علي طرق التقويم في تنس الطاولة .	٣ - المستهدف من المقرر: أ- المعلومات والمفاهيم
ب/١- يتصور الطلاب التحليل الحركي للمهارات المستخدمة في تنس الطاولة ب/٢- يحدد الطلاب المعلومات الخاصة بتنس الطاولة واختيار أنسب البدائل لحها	ب- المهارات الذهنية
ج/١- يؤدي الطلاب النماذج التطبيقية للإداء المستخدم في تنس الطاولة . ج/٢- يطبق الطلاب إجراءات الأمن والسلامة من خلال القانون الدولي لتنس الطاولة ج/٣- يصمم وتنفيذ البرامج التدريبية والوحدات الخاصة بتدريب تنس الطاولة .	ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر
د/١ - إدارة الوقت لتحقيق أقصى إستفادة . د/٢ - استخدام أدوات ووسائل الإتصال الفعال د/٣ - تنمية التعاون والعمل الجماعي.	د- المهارات العامة



وحدة ضمان الجودة والتطوير المستمر



د/٤ - التعلم الذاتي	
عدد الساعات	الموضوع
٤	<u>الأسبوع ١ ، الأسبوع ٢</u> الجزء النظري مفهوم وماهية تنس الطاولة
٦	<u>الأسبوع ٣ ، الأسبوع ٤ ، الأسبوع ٥</u> الجزء النظري تاريخ ونشأة تنس الطاولة في الدورات الأولمبية
٨	<u>الأسبوع ٦ ، الأسبوع ٧ ، الأسبوع ٨ ، الأسبوع ٩</u> الجزء النظري كيفية إعداد وتطبيق الوحدة التدريبية في تنس الطاولة
٨	<u>الأسبوع ١٠ ، الأسبوع ١١ ، الأسبوع ١٢ ، الأسبوع ١٣</u> الجزء النظري مفهوم المهارات اللغوية والمصطلحات المستخدمة في تنس الطاولة
٦	<u>الأسبوع ١٤ ، الأسبوع ١٥ ، الأسبوع ١٦</u> الجزء النظري التحليل الحركي لمهارات تنس الطاولة
٤	<u>الأسبوع ١٧ ، الأسبوع ١٨</u> الجزء النظري المعوقات التي تواجهها في تنس الطاولة وأنسب الحلول لها
٨	<u>الأسبوع ١٩ ، الأسبوع ٢٠ ، الأسبوع ٢١ ، الأسبوع ٢٢</u> الجزء النظري تطوير الأداء المهاري والخططي والبدني للاعب تنس الطاولة
٦	<u>الأسبوع ٢٣ ، الأسبوع ٢٤ ، الأسبوع ٢٥</u> الجزء النظري التحركات + القدرات التوافقية في الهجوم + الهجوم في تنس الطاولة
٦	<u>الأسبوع ٢٦ ، الأسبوع ٢٧ ، الأسبوع ٢٨</u> الجزء النظري إجراءات الأمن والسلامة في تنس الطاولة + القانون الدولي تنس الطاولة
٤	<u>الأسبوع ٢٩ ، الأسبوع ٣٠</u> الجزء النظري علاقة تنس الطاولة بالعلوم الأخرى
٦٠	إجمالي عدد الساعات

٤ - محتوى المقرر



وحدة ضمان الجودة والتطوير المستمر



		- العرض الشفهي - الأوراق البحثية - حلقات نقاشية - التعلم الذاتي. - التعليم التبادلي		٥- أساليب التعليم والتعلم	
		- لا يوجد		٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة	
٧- تقويم الطلاب:					
ج- توزيع الدرجات		ب- التوقيت (الأسبوع)		أ- الأساليب المستخدمة	
أعمال السنة	١٠ درجة	الأسبوع : ٢٢،٢		أوراق دراسية	
	١٠ درجة	الأسبوع : ١٣ الأسبوع : ٢٠		تقييم (تحريري- تطبيقي)	
	١٠ درجة	خلال الفصل الدراسي		مناقشة وحوار	
٧٠ درجة		الفصل الدراسي الثاني		الامتحان التحريري النهائي	
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:					
		مقدمة في تنس الطاولة		أ- مذكرات	
		لا يوجد		ب- كتب ملزمة	
		إلين وديع فرج : التنس (تعليم - تدريب - تحكيم - تحكيم) منشأة المعارف ، الأسكندرية ٢٠٠٧		ج- كتب مقترحة	
		إلين وديع فرج : الجديد في التنس والطريق إلى البطولة ، منشأة المعارف ، الأسكندرية ٢٠٠٧			
http://www.egypttennistable.com/ http://www.itftennistable.com/				أ- دوريات علمية أو نشرات. الخ	

رئيس القسم
أ.د/ محمد طلعت أبو المعاطي
التوقيع ()

منسق المادة
أ.د/ جوزيف ناجي أديب
التوقيع ()

تاريخ اعتماد مجلس الكلية ٢٠١٦/٩/٢٠ م