



وحدة ضمان الجودة والتطوير المستمر



الهيئة القومية لضمان جودة التعليم والاعتماد

نموذج رقم (١٣)

جامعة : مدينة السادات

كلية : التربية الرياضية

قسم : المنازلات والرياضات المائية

توصيف مقرر السباحة (إختياري) للفرقة الثانية دكتوراه (بنين/ بنات) فصل دراسي

ممتد للعام الدراسي ٢٠١٦ / ٢٠١٧ م

١ - بيانات المقرر

الفرقة/ المستوى : الثانية - دكتوراه	اسم المقرر: السباحة	الرمز الكودي: لا ينطبق
عدد الساعات الأسبوعية	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	التخصص : عام
نظري ٢ عملي	٢ وحدة × ١ ساعة	

٢ - هدف المقرر	١ - إكساب الطلاب بالمعارف والمعلومات الخاصة بماهية السباحة . ٢ - إمداد الطلاب بالجوانب المختلفة لمكونات اللياقة البدنية في السباحة . ٣ - معرفة الطلاب بأنواع حمامات السباحة والقانون الدولي للسباحة. ٤ - معرفة الطلاب بالجوانب المختلفة لتحليل الفني لطرق السباحة.
٣ - المستهدف من المقرر:	
أ- المعلومات والمفاهيم	أ/١ يتعرف الطلاب علي ماهية السباحة ومجالاتها . أ/٢ يتعرف الطلاب علي التحليل الفني لطرق السباحة . أ/٣ يتعرف الطلاب علي القانون الدولي للسباحة .
ب- المهارات الذهنية	ب/١ - يميز بين بعض تدريبات لطرق المختلفة للسباحة ب/٢ - يدرك الأخطاء الفنية للسباحين وطرق إصلاحها .
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر	ج/١ - تحديد بعض التدريبات التي تنمي مكونات اللياقة البدنية للسباحين . ج/٢ - تطبيق بعض التدريبات التي تنمي طرق السباحة المختلفة ج/٣ - تصميم وتنفيذ البرامج التدريبية للسباحين.
د- المهارات العامة	د/١ - إدارة الوقت لتحقيق أقصى إستفادة . د/٢ - إستخدام أدوات ووسائل الإتصال الفعال



وحدة ضمان الجودة والتطوير المستمر



د/٣ - تنمية التعاون والعمل الجماعي. د/٤ - التعلم الذاتي		
عدد الساعات	الموضوع	
٤	<u>الأسبوع ١ ، الأسبوع ٢</u> الجزء النظري علاج الأخطاء الخاصة بالسباحين	
٦	<u>الأسبوع ٣ ، الأسبوع ٤ ، الأسبوع ٥</u> الجزء النظري خطة سنوية ذات قمة واحدة	
٨	<u>الأسبوع ٦ ، الأسبوع ٧ ، الأسبوع ٨ ، الأسبوع ٩</u> الجزء النظري خطة سنوية ذات قمتين	
٨	<u>الأسبوع ١٠ ، الأسبوع ١١ ، الأسبوع ١٢ ، الأسبوع ١٣</u> الجزء النظري مهارات النجوم فى السباحة	
٦	<u>الأسبوع ١٤ ، الأسبوع ١٥ ، الأسبوع ١٦</u> الجزء النظري التغذية والصحة بالنسبة للسباحين	
٤	<u>الأسبوع ١٧ ، الأسبوع ١٨</u> الجزء النظري الهرمونات بالنسبة للسباحين	
٨	<u>الأسبوع ١٩ ، الأسبوع ٢٠ ، الأسبوع ٢١ ، الأسبوع ٢٢</u> الجزء النظري المعاقين	
٦	<u>الأسبوع ٢٣ ، الأسبوع ٢٤ ، الأسبوع ٢٥</u> الجزء النظري المعاقين	
٦	<u>الأسبوع ٢٦ ، الأسبوع ٢٧ ، الأسبوع ٢٨</u> الجزء النظري الجديد فى قانون السباحة	
٤	<u>الأسبوع ٢٩ ، الأسبوع ٣٠</u> الجزء النظري الجديد فى قانون السباحة	
٦٠	إجمالي عدد الساعات	
	- العرض الشفهي - الأوراق البحثية - حلقات نقاشية - التعلم الذاتي.	٥ - أساليب التعليم والتعلم



وحدة ضمان الجودة والتطوير المستمر



		- التعليم التبادلي		
		- لا يوجد		٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة
٧- تقويم الطلاب:				
ج- توزيع الدرجات		ب- التوقيت (الأسبوع)		أ- الأساليب المستخدمة
أعمال السنة	١٠ درجة	الأسبوع : ١٩.٢		أوراق دراسية
	١٠ درجة	الأسبوع : ١٢ الأسبوع : ٢٢		تقييم (تحريري- تطبيقي)
	١٠ درجة	خلال الفصل الدراسي		مناقشة وحوار
٧٠ درجة		الفصل الدراسي الثاني		الامتحان التحريري النهائي
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:				
		المبادئ العلمية للسباحة		أ- مذكرات
		تعليم السباحة		ب- كتب ملزمة
		-السباحة بين النظرية والتطبيق -الأسس المنهجية فى رياضة السباحة -تدريب السباحة		ج- كتب مقترحة
		/http://www.fina.org /http://www.esf-eg.org		أ- دوريات علمية أو نشرات. الخ

رئيس القسم
أ.د/ منى مصطفى علي
التوقيع ()

منسق المادة
أ.د/ منى مصطفى علي
التوقيع ()

تاريخ اعتماد مجلس الكلية ٢٠١٦/٩/٢٠ م