



وحدة ضمان الجودة والتطوير المستمر



الهيئة القومية لضمان جودة التعليم والاعتماد

### نموذج رقم (١٣)

جامعة : مدينة السادات

كلية : التربية الرياضية

قسم : المنازلات والرياضات المائية

**توصيف مقر الملائمة (إختياري) للفرقة الثانية- دكتوراه (بنين/ بنات) فصل دراسي**

**ممتد للعام الدراسي ٢٠١٦ / ٢٠١٧ م**

#### ١- بيانات المقرر

الفرقة/ المستوى : الثانية - دكتوراه	اسم المقرر: الملائمة	الرمز الكودي: لا ينطبق
عدد الساعات الأسبوعية	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	التخصص : عام
نظري ٢ عملي	٢ وحدة × ١ ساعة	

٢- هدف المقرر	١- إكساب الطلاب بالمعارف والمعلومات الخاصة بماهية الملائمة . ٢- إمداد الطلاب بالجوانب المختلفة لمكونات اللياقة البدنية في الملائمة . ٣- معرفة الطلاب بأنواع حلبات الملائمة والقانون الدولي للملائمة . ٤- معرفة الطلاب بالجوانب المختلفة لتحليل الفنى للاكمامات في الملائمة.
٣- المستهدف من المقرر:	
أ- المعلومات والمفاهيم	أ/١ يتعرف الطلاب علي ماهية الملائمة . أ/٢ يتعرف الطلاب علي التحليل الفنى للاكمامات في الملائمة . أ/٣ يتعرف الطلاب علي القانون الدولي للملائمة .
ب- المهارات الذهنية	ب/١- يميز بين بعض التدريبات المختلفة للاكمامات ب/٢- يدرك الأخطاء الفنية للملاكمين وطرق إصلاحها .
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر	ج/١- تحديد بعض التدريبات التي تنمى مكونات اللياقة البدنية للملاكمين . ج/٢- تطبيق بعض التدريبات التي تنمى اللاكمامات المختلفة ج/٣- تصميم وتنفيذ البرامج التدريبية للملاكمين.
د- المهارات العامة	د/١- إدارة الوقت لتحقيق أقصى إستفادة . د/٢- استخدام أدوات ووسائل الإتصال الفعال



وحدة ضمان الجودة والتطوير المستمر



د/٣ - تنمية التعاون والعمل الجماعي. د/٤ - التعلم الذاتي		
عدد الساعات	الموضوع	
٤	<u>الأسبوع ١ ، الأسبوع ٢</u> الجزء النظري تاريخ وماهية الملاكمة	
٦	<u>الأسبوع ٣ ، الأسبوع ٤ ، الأسبوع ٥</u> الجزء النظري خطة سنوية ذات قمة واحدة	
٨	<u>الأسبوع ٦ ، الأسبوع ٧ ، الأسبوع ٨ ، الأسبوع ٩</u> الجزء النظري خطة سنوية ذات قمتين	
٨	<u>الأسبوع ١٠ ، الأسبوع ١١ ، الأسبوع ١٢ ، الأسبوع ١٣</u> الجزء النظري القانون الدولي للملاكمة	
٦	<u>الأسبوع ١٤ ، الأسبوع ١٥ ، الأسبوع ١٦</u> الجزء النظري التغذية والصحة للملاكمين	
٤	<u>الأسبوع ١٧ ، الأسبوع ١٨</u> الجزء النظري إجراءات الأمن والسلامة للملاكمين	
٨	<u>الأسبوع ١٩ ، الأسبوع ٢٠ ، الأسبوع ٢١ ، الأسبوع ٢٢</u> الجزء النظري الانتقاء في رياضة الملاكمة	
٦	<u>الأسبوع ٢٣ ، الأسبوع ٢٤ ، الأسبوع ٢٥</u> الجزء النظري علاقة الملاكمة بالعلوم الأخرى	
٦	<u>الأسبوع ٢٦ ، الأسبوع ٢٧ ، الأسبوع ٢٨</u> الجزء النظري التحليل الحركي للكلمات في الملاكمة	
٤	<u>الأسبوع ٢٩ ، الأسبوع ٣٠</u> الجزء النظري القدرات التوافقية بالنسبة للملاكمين	
٦٠	إجمالي عدد الساعات	
	- العرض الشفهي - الأوراق البحثية - حلقات نقاشية	٥- أساليب التعليم



وحدة ضمان الجودة والتطوير المستمر



التعلم		- التعلم الذاتي. - التعليم التبادلي	
٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة		- لا يوجد	
٧- تقويم الطلاب:			
أ- الأساليب المستخدمة		ب- التوقيت (الأسبوع)	ج- توزيع الدرجات
أعمال السنة	أوراق دراسية	الأسبوع : ١٩.٢	١٠ درجة
	تقييم (تحريري)	الأسبوع : ١٢ الأسبوع : ٢٣	١٠ درجة
	مناقشة وحوار	خلال الفصل الدراسي	١٠ درجة
الامتحان التحريري النهائي		الفصل الدراسي الثاني	٧٠ درجة
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:			
أ- مذكرات		لا يوجد	
ب- كتب ملزمة		لا يوجد	
ج- كتب مقترحة		<ul style="list-style-type: none"><li>• إسماعيل حامد عثمان، محمد عبد العزيز غنيم، ضياء الدين محمد العزب، عاطف مغاوري شعلان: تعليم وتدريب الملاكمة، القاهرة، ٢٠٠١ م.</li><li>• محمد وجيه سكر، ضياء الدين محمد العزب، عادل صبرى: الأسس العلمية والنظرية للتربية العملية، القاهرة، ٢٠٠١ م.</li><li>• عبد الفتاح فتحى خضر: المرجع فى الملاكمة، منشأة المعارف، الإسكندرية، ١٩٩٦ م.</li></ul>	
أ- دوريات علمية أو نشرات. الخ		<a href="http://www.aiba.org">/http://www.aiba.org</a> <a href="http://www.boxegy.com">/http://www.boxegy.com</a>	

رئيس القسم  
أ.د/ منى مصطفى علي  
التوقيع ( )

منسق المادة  
أ.د/ أحمد سعيد خضر  
التوقيع ( )

تاريخ اعتماد مجلس الكلية ٢٠١٦/٩/٢٠ م