



وحدة ضمان الجودة والتطوير المستمر



الهيئة القومية لضمان جودة التعليم والاعتماد

نموذج رقم (١٣)

جامعة : مدينة السادات

كلية : التربية الرياضية

قسم : المنازلات والرياضات المائية

توصيف مقر الملائمة (إختياري) للفرقة الثانية- دكتوراه (بنين/ بنات) فصل دراسي

ممتد للعام الدراسي ٢٠١٦ / ٢٠١٧ م

١- بيانات المقرر

الفرقة/ المستوى : الثانية - دكتوراه	اسم المقرر: الملائمة	الرمز الكودي: لا ينطبق
عدد الساعات الأسبوعية	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	التخصص : عام
نظري ٢ عملي	٢ وحدة × ١ ساعة	

١- إكساب الطلاب بالمعارف والمعلومات الخاصة بماهية الملائمة . ٢- إمداد الطلاب بالجوانب المختلفة لمكونات اللياقة البدنية في الملائمة . ٣- معرفة الطلاب بأنواع حلبات الملائمة والقانون الدولي للملائمة . ٤- معرفة الطلاب بالجوانب المختلفة للتحليل الفني للاكمامات في الملائمة.	٢- هدف المقرر
٣- المستهدف من المقرر:	
أ/١ يتعرف الطلاب علي ماهية الملائمة . أ/٢ يتعرف الطلاب علي التحليل الفني للاكمامات في الملائمة . أ/٣ يتعرف الطلاب علي القانون الدولي للملائمة .	أ- المعلومات والمفاهيم
ب/١- يميز بين بعض التدريبات المختلفة للاكمامات ب/٢- يدرك الأخطاء الفنية للملاكمين وطرق إصلاحها .	ب- المهارات الذهنية
ج/١- تحديد بعض التدريبات التي تنمي مكونات اللياقة البدنية للملاكمين . ج/٢- تطبيق بعض التدريبات التي تنمي اللاكمامات المختلفة ج/٣- تصميم وتنفيذ البرامج التدريبية للملاكمين.	ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر
د/١- إدارة الوقت لتحقيق أقصى إستفادة . د/٢- استخدام أدوات ووسائل الإتصال الفعال	د- المهارات العامة



وحدة ضمان الجودة والتطوير المستمر



د/٣ - تنمية التعاون والعمل الجماعي. د/٤ - التعلم الذاتي		٤ - محتوى المقرر
عدد الساعات	الموضوع	
٤	<u>الأسبوع ١ ، الأسبوع ٢</u> الجزء النظري تاريخ وماهية الملاكمة	
٦	<u>الأسبوع ٣ ، الأسبوع ٤ ، الأسبوع ٥</u> الجزء النظري خطة سنوية ذات قمة واحدة	
٨	<u>الأسبوع ٦ ، الأسبوع ٧ ، الأسبوع ٨ ، الأسبوع ٩</u> الجزء النظري خطة سنوية ذات قمتين	
٨	<u>الأسبوع ١٠ ، الأسبوع ١١ ، الأسبوع ١٢ ، الأسبوع ١٣</u> الجزء النظري القانون الدولي للملاكمة	
٦	<u>الأسبوع ١٤ ، الأسبوع ١٥ ، الأسبوع ١٦</u> الجزء النظري التغذية والصحة للملاكمين	
٤	<u>الأسبوع ١٧ ، الأسبوع ١٨</u> الجزء النظري إجراءات الأمن والسلامة للملاكمين	
٨	<u>الأسبوع ١٩ ، الأسبوع ٢٠ ، الأسبوع ٢١ ، الأسبوع ٢٢</u> الجزء النظري الانتقاء في رياضة الملاكمة	
٦	<u>الأسبوع ٢٣ ، الأسبوع ٢٤ ، الأسبوع ٢٥</u> الجزء النظري علاقة الملاكمة بالعلوم الأخرى	
٦	<u>الأسبوع ٢٦ ، الأسبوع ٢٧ ، الأسبوع ٢٨</u> الجزء النظري التحليل الحركي للكلمات في الملاكمة	
٤	<u>الأسبوع ٢٩ ، الأسبوع ٣٠</u> الجزء النظري القدرات التوافقية بالنسبة للملاكمين	
٦٠	إجمالي عدد الساعات	
	- العرض الشفهي - الأوراق البحثية - حلقات نقاشية	٥ - أساليب التعليم



وحدة ضمان الجودة والتطوير المستمر



التعلم		- التعلم الذاتي. - التعليم التبادلي			
٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة		- لا يوجد			
٧- تقويم الطلاب:					
أ- الأساليب المستخدمة		ب- التوقيت (الأسبوع)		ج- توزيع الدرجات	
أعمال السنة	أوراق دراسية	الأسبوع : ١٩.٢	١٠ درجة	أعمال السنة	
	تقييم (تحريري)	الأسبوع : ١٢ الأسبوع : ٢٣	١٠ درجة		
	مناقشة وحوار	خلال الفصل الدراسي	١٠ درجة		
الامتحان التحريري النهائي		الفصل الدراسي الثاني		٧٠ درجة	
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:					
أ- مذكرات		لا يوجد			
ب- كتب ملزمة		لا يوجد			
ج- كتب مقترحة		<ul style="list-style-type: none">• إسماعيل حامد عثمان، محمد عبد العزيز غنيم، ضياء الدين محمد العزب، عاطف مغاوري شعلان: تعليم وتدريب الملاكمة، القاهرة، ٢٠٠١ م.• محمد وجيه سكر، ضياء الدين محمد العزب، عادل صبرى: الأسس العلمية والنظرية للتربية العملية، القاهرة، ٢٠٠١ م.• عبد الفتاح فتحى خضر: المرجع فى الملاكمة، منشأة المعارف، الإسكندرية، ١٩٩٦ م.			
أ- دوريات علمية أو نشرات. الخ		http://www.aiba.org http://www.boxegy.com			

رئيس القسم
أ.د/ منى مصطفى علي
التوقيع ()

منسق المادة
أ.د/ أحمد سعيد خضر
التوقيع ()

تاريخ اعتماد مجلس الكلية ٢٠١٦/٩/٢٠ م