



وحدة ضمان الجودة والتطوير المستمر



الهيئة القومية لضمان جودة التعليم والاعتماد

جامعة: مدينة السادات

كلية: التربية الرياضية

قسم: أصول التربية الرياضية والترويح

توصيف مقرر سيكولوجية التعلم الحركي للفرقة الثانية - ماجستير (بنين/ بنات)

فصل دراسي ممتد للعام الدراسي ٢٠١٦/٢٠١٧ م

١- بيانات المقرر

الفرقة/ المستوى: ثانية - ماجستير	اسم المقرر: سيكولوجية التعلم الحركي	الرمز الكودي: لا ينطبق
عدد الساعات الأسبوعية	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	التخصص: عام
نظري ٢ عملي	٢ وحدة × ١ ساعة	

٢- هدف المقرر	١- إكساب الطلاب بالمعارف والمعلومات الخاصة بسيكولوجية التعلم الحركي. ٢- إمداد الطلاب بكل ما يتعلق بالدافعية والرياضة . ٣- معرفة الطلاب بكل ما يتعلق بالقلق والرياضة .
٣- المستهدف من المقرر:	
أ- المعلومات والمفاهيم	أ/١ يتعرف الطلاب علي مفهوم علم النفس الرياضي. أ/٢ يتعرف الطلاب بكل ما يتعلق بالشخصية والرياضة. أ/٣ يتعرف الطلاب بكل ما يتعلق بالقلق والرياضة والمنافسات.
ب- المهارات الذهنية	ب/١- يدرك العوامل التي تسبب القلق للاعبين ب/٢- يميز بين العوامل المتعلقة بالشخصية والتي تؤثر عليها. ب/٣- يدرك العوامل المتعلقة بالدوافع ودورها فى النشاط الرياضى.
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر	ج/١- تحفيز العوامل المتعلقة بالشخصية للحالة الأفضل. ج/٢- تحسين الدوافع المرتبطة باللاعبين.
د- المهارات العامة	د/١- إدارة الوقت لتحقيق أقصى إستفادة . د/٢- استخدام أدوات ووسائل الإتصال الفعال د/٣- تنمية التعاون والعمل الجماعي. د/٤- التعلم الذاتي



وحدة ضمان الجودة والتطوير المستمر



عدد الساعات	الموضوع	
٤	<u>الأسبوع ١ ، الأسبوع ٢</u> الجزء النظري مفهوم علم النفس الرياضى	٤ - محتوى المقرر
٦	<u>الأسبوع ٣ ، الأسبوع ٤ ، الأسبوع ٥</u> الجزء النظري الشخصية والرياضة	
٦	<u>الأسبوع ٦ ، الأسبوع ٧ ، الأسبوع ٨</u> الجزء النظري الشخصية والرياضة	
٦	<u>الأسبوع ٩ ، الأسبوع ١٠ ، الأسبوع ١١</u> الجزء النظري الدافعية والرياضة	
٦	<u>الأسبوع ١٢ ، الأسبوع ١٣ ، الأسبوع ١٤</u> الجزء النظري الدافعية والرياضة	
٦	<u>الأسبوع ١٥ ، الأسبوع ١٦ ، الأسبوع ١٧</u> الجزء النظري القلق والرياضة	
٦	<u>الأسبوع ١٨ ، الأسبوع ١٩ ، الأسبوع ٢٠</u> الجزء النظري القلق والرياضة	
٤	<u>الأسبوع ٢١ ، الأسبوع ٢٢</u> الجزء النظري الإعداد النفسى للناشئين	
٦	<u>الأسبوع ٢٣ ، الأسبوع ٢٤ ، الأسبوع ٢٥</u> الجزء النظري الإعداد النفسى للناشئين	
٦	<u>الأسبوع ٢٦ ، الأسبوع ٢٧ ، الأسبوع ٢٨</u> الجزء النظري الإعداد النفسى للناشئين	
٤	<u>الأسبوع ٢٩ ، الأسبوع ٣٠</u> الجزء النظري الإعداد النفسى للناشئين.	
٦٠	إجمالي عدد الساعات	
	- العرض الشفهي - الأوراق البحثية - حلقات نقاشية - التعلم الذاتي. - التعليم التبادلي	



وحدة ضمان الجودة والتطوير المستمر



ج- توزيع الدرجات		ب- التوقيت (الأسبوع)	أ- الأساليب المستخدمة	
أعمال السنة	درجة ١٠	الأسبوع : ١٧.٣	أوراق دراسية	أعمال السنة
	درجة ١٠	الأسبوع : ١٢ الأسبوع : ٢١	تقييم (تحريري- تطبيقي)	
	درجة ١٠	خلال الفصل الدراسي	مناقشة وحوار	
درجة ٧٠		الفصل الدراسي الثاني	الامتحان التحريري النهائي	
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:				
		مدخل في علم النفس الرياضي.	أ- مذكرات	
		الإعداد النفسى للناشئين.	ب- كتب ملزمة	
		علم النفس الرياضى - سيكولوجية التدريب والمنافسات - علم نفس الرياضة	ج- كتب مقترحة	
http:// http://			أ- دوريات علمية أو نشرات. الخ	

رئيس القسم
أ.د/ محمد إبراهيم الباقيرى
التوقيع ()

منسق المادة
أ.م.د/ نرمين رفيق عبد العظيم
التوقيع ()

تاريخ اعتماد مجلس الكلية ٢٠١٦/٩/٢٠ م