



وحدة ضمان الجودة والتطوير المستمر



الهيئة القومية لضمان جودة التعليم والاعتماد

نموذج رقم (١٣)

جامعة : مدينة السادات

كلية : التربية الرياضية

قسم : قسم ألعاب القوي

توصيف ألعاب القوي (إختياري) للفرقة الثانية- دكتوراه (بنين/بنات) فصل دراسي

ممتد

للعام الدراسي ٢٠١٦ / ٢٠١٧ م

١ - بيانات المقرر

الرمز الكودي : لا ينطبق	اسم المقرر: ألعاب قوي	الفرقة/ المستوى: الثانية/ دكتوراه
التخصص : عام	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	عدد الساعات الأسبوعية
	٢ وحدة × ١ ساعة	نظري ٢ عملي

٢ - هدف المقرر	١ - امداد الطلاب بالمعارف والمعلومات الخاصة بألعاب القوي. ٢ - استخدام تكنولوجيا المعلومات والتقنيات الحديثة في ألعاب القوي ٣ - إعداد الطلاب ليكون معلماً لألعاب القوي.
٣ - المستهدف من المقرر:	
أ - المعلومات والمفاهيم	أ/١ يتعرف الطلاب علي التقسيم الفني لألعاب القوي أ/٢ يتعرف الطلاب علي اسس ومحددات الانتقاء في ألعاب القوي . أ/٣ يتعرف الطلاب علي الخطة التدريبية السنوية في ألعاب القوي. أ/٤ يتعرف الطلاب علي التغذية والإصابات وفسولوجيا ألعاب القوي.
ب- المهارات الذهنية	ب/١- يتصور الأداء لمهارات ألعاب القوي ب/٢- يميز بين الاداء الفني لمسابقات الوثب والرمي والجري. ب/٣- يدرك العلاقات بين المراحل الفنية المكملة للأداء الفني.
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر	ج/١- يحدد الطلاب بعض التدريبات التي تنمي مكونات اللياقة البدنية . ج/٢- يطبق التدريبات للمهارات المختلفة. ج/٣- تصميم وتنفيذ البرامج والوحدات المناسبة للمستفيدين .



وحدة ضمان الجودة والتطوير المستمر



د- المهارات العامة	
عدد الساعات	الموضوع
	د/١ - إدارة الوقت لتحقيق أقصى إستفادة . د/٢ - إستخدام أدوات ووسائل الإتصال الفعال د/٣ - تنمية التعاون والعمل الجماعي.
٤	<u>الأسبوع ١ ، الأسبوع ٢</u> الجزء النظري - الاعداد البدني العام والخاص في ألعاب القوي.
٤	<u>الأسبوع ٣ ، لأسبوع ٤</u> الجزء النظري - التقسيم الفني لالعب القوي.
٦	<u>الأسبوع ٥ ، الأسبوع ٦ ، الأسبوع ٧</u> الجزء النظري الإنتقاء في ألعاب القوي
٤	<u>الأسبوع ٨ ، الأسبوع ٩</u> الجزء النظري - اسس ومحددات الإنتقاء في ألعاب القوي.
٤	<u>الأسبوع ١٠ ، الأسبوع ١١</u> الجزء النظري - رسم وتصميم مضمار ألعاب القوي .
٦	<u>الأسبوع ١٢ ، الأسبوع ١٣ ، الأسبوع ١٤</u> الجزء النظري خطة التدريب السنوية في ألعاب القوي.
٦	<u>الأسبوع ١٥ ، الأسبوع ١٦ ، الأسبوع ١٧</u> الجزء النظري - التغذية في ألعاب القوي
٨	<u>الأسبوع ١٨ ، الأسبوع ١٩ ، الأسبوع ٢٠ ، الأسبوع ٢١</u> الجزء النظري - فسيولوجيا ألعاب القوي.
٦	<u>الأسبوع ٢٢ ، الأسبوع ٢٣ ، الأسبوع ٢٤</u> الجزء النظري - الإصابات في ألعاب القوي.
٤	<u>الأسبوع ٢٥ ، الأسبوع ٢٦</u> الجزء النظري علم النفس وعلاقة بالعب القوي
٤	<u>الأسبوع ٢٧ ، الأسبوع ٢٨</u> الجزء النظري - تنظيم وادارة بطولة في ألعاب القوي.
٤	<u>الأسبوع ٢٩ ، الأسبوع ٣٠</u> الجزء النظري - القانون الدولي (ادوات- تحكيم)

٤ - محتوى المقرر



وحدة ضمان الجودة والتطوير المستمر



٦٠ إجمالي عدد الساعات			
		٥- أساليب التعليم والتعلم	
		- العرض الشفهي - الأوراق البحثية - حلقات نقاشية - التعلم الذاتي.	
		٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة	
		- لا يوجد	
٧- تقويم الطلاب:			
ج- توزيع الدرجات		أ- الأساليب المستخدمة	
ب- التوقيت (الأسبوع)			
١٠ درجة	الأسبوع : ١٢،٣	أوراق دراسية	أعمال السنة
١٠٠ درجة	الأسبوع : ٩ الأسبوع : ٢٤	تقييم (تحريري)	
١٠ درجة	خلال الفصل الدراسي	مناقشة وحوار	
١٢٠ درجة	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان التحريري النهائي	
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:			
		أ- مذكرات	
		لا يوجد	
		ب- كتب ملزمة	
		لا يوجد	
		ج- كتب مقترحة	
		أ- اجري ارمى اقفز من مركز التنمية الاقليمي. ب- القانون الدولي فى العاب القوى. ج- بسطويسي أحمد بسطويسي(١٩٩٧م): سباقات المضمار ومسابقات الميدان "تعليم - تكنيك- تدريب"، دار الفكر العربي، القاهرة. د- فراج عبد الحميد توفيق (٢٠٠٤م): النواحي الفنية لمسابقات الدفع والرمي "التكنيك - العملي العضلي - الإصابات الشائعة - القانون الدولي"، دار الوفاء لدنيا الطباعة والنشر، الإسكندرية.	
http://www.rdccairo.org http://www.iaaf.net		٥- دوريات علمية أو نشرات. الخ	



وحدة ضمان الجودة والتطوير المستمر

رئيس القسم
أ.د/ بكر محمد سلام
التوقيع ()



أ.د/ محمد عنبر بلال
التوقيع ()

تاريخ اعتماد مجلس الكلية ٢٠١٦/٩/٢٠ م