



وحدة ضمان الجودة والتطوير المستمر



الهيئة القومية لضمان جودة التعليم والاعتماد

نموذج رقم (١٣)

جامعة : مدينة السادات

كلية : التربية الرياضية

قسم : المواد الصحية

توصيف مقرر المواد الصحية للدبلوم العام

(بنين/ بنات) فصل دراسي ممتد للعام الدراسي ٢٠١٦ / ٢٠١٧ م

١- بيانات المقرر

الرمز الكودي : لا ينطبق	اسم المقرر : المواد الصحية	الفرقة / المستوى : الدبلوم العام
التخصص : عام	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	عدد الساعات الأسبوعية
	٢ وحدة × ١ ساعة	نظري ٢ عملي

٢- هدف المقرر	١- إكساب الطلاب بالمعارف والمعلومات الخاصة بماهية الصحة وأهدافها. ٢- إمداد الطلاب بالعوامل التي تؤثر على الصحة في المجتمع . ٣- معرفة الطلاب العادات الصحية في المأكل والملبس والنوم . ٤- معرفة الطلاب أنواع الغذاء وفائدة كل نوع من أنواع الغذاء لمراحل النمو المختلفة.
٣- المستهدف من المقرر:	
أ- المعلومات والمفاهيم	أ/١ يتعرف الطلاب علي العادات الصحية في أسلوب الحياة اليومية . أ/٢ يتعرف الطلاب علي الصحة وعلاقتها بالقوام . أ/٣ يتعرف الطلاب علي الأسباب ذات التأثير الحقيقي على صحة المجتمع.
ب- المهارات الذهنية	ب/١- تحديد إحتياجات الجسم من الغذاء يوميا ب/٢- يميز بين نوع الملابس وطريقة النوم الذي تتناسب معه. ب/٣- يدرك الأسباب التي تؤثر على الصحة العامة وتلافيها.
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر	ج/١- إعداد برنامج غذائي للفرد الرياضي والفرد العادي . ج/٢- تحديد الأسباب الحقيقية التي تؤثر على الصحة العامة للمجتمع. ج/٣- تطبيق العادات الصحية السليمة في الحياة اليومية
د- المهارات العامة	د/١- إدارة الوقت لتحقيق أقصى إستفادة . د/٢- استخدام أدوات ووسائل الإتصال الفعال



وحدة ضمان الجودة والتطوير المستمر



د/٣ - تنمية التعاون والعمل الجماعي. د/٤ - التعلم الذاتي		
عدد الساعات	الموضوع	
٤	<u>الأسبوع ١ ، الأسبوع ٢</u> الجزء النظري ماهية الصحة	
٦	<u>الأسبوع ٣ ، الأسبوع ٤ ، الأسبوع ٥</u> الجزء النظري - أهداف الصحة	
٦	<u>الأسبوع ٦ ، الأسبوع ٧ ، الأسبوع ٨</u> الجزء النظري التغذية وإحتياجات الجسم للغذاء في مراحل النمو المختلفة	
٤	<u>الأسبوع ٩ ، الأسبوع ١٠</u> الجزء النظري التغذية وإحتياجات الجسم للغذاء في مراحل النمو المختلفة	
٦	<u>الأسبوع ١١ ، الأسبوع ١٢ ، الأسبوع ١٣</u> الجزء النظري الصحة وعلاقتها بالقوام	
٤	<u>الأسبوع ١٤ ، الأسبوع ١٥</u> الجزء النظري الصحة وعلاقتها بالقوام	
٤	<u>الأسبوع ١٦ ، الأسبوع ١٧</u> الجزء النظري الصحة وعلاقتها بالقوام	
٦	<u>الأسبوع ١٨ ، الأسبوع ١٩ ، الأسبوع ٢٠</u> الجزء النظري العادات الصحية في المأكل والملبس والنوم	
٦	<u>الأسبوع ٢١ ، الأسبوع ٢٢ ، الأسبوع ٢٣</u> الجزء النظري العادات الصحية في المأكل والملبس والنوم	
٦	<u>الأسبوع ٢٤ ، الأسبوع ٢٥ ، الأسبوع ٢٦</u> الجزء النظري العوامل التي تؤثر على الحالة الصحية في المجتمع	
٤	<u>الأسبوع ٢٧ ، الأسبوع ٢٨</u> الجزء النظري العوامل التي تؤثر على الحالة الصحية في المجتمع	

٤ - محتوى المقرر



وحدة ضمان الجودة والتطوير المستمر



٤	الأسبوع ٢٩ ، الأسبوع ٣٠ الجزء النظري العوامل التي تؤثر على الحالة الصحية في المجتمع			
٦٠	إجمالي عدد الساعات			
	العرض الشفهي الأوراق البحثية حلقات نقاشية التعلم الذاتي. التعليم التبادلي	٥- أساليب التعليم والتعلم		
	يوجد محاضرات في نهاية اليوم الدراسي مرة أسبوعيا	٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة		
٧- تقويم الطلاب:				
ج- توزيع الدرجات	ب- التوقيت (الأسبوع)	أ- الأساليب المستخدمة		
أعمال السنة	١٠ درجة	الأسبوع : ١٨،٢	أوراق دراسية	أعمال السنة
	١٠ درجة	الأسبوع : ١٢ الأسبوع : ٢٨	تقييم (تحريري- تطبيقي)	
	١٠ درجة	خلال الفصل الدراسي	مناقشة وحوار	
٧٠ درجة	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان التحريري النهائي		
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:				
	لا يوجد	أ- مذكرات		
	الصحة والتربية الصحية	ب- كتب ملزمة		
	التربية الصحية التغذية الدليل الكامل الأسس العامة للصحة والتربية الصحية	ج- كتب مقترحة		
http:// http://		أ- دوريات علمية أو نشرات. الخ		

رئيس القسم
أ.د/ حمدي عبده عاصم
التوقيع ()

منسق المادة
أ.د/ حمدي عبده عاصم
التوقيع ()

تاريخ اعتماد مجلس الكلية ٢٠١٦/٩/٢٠ م



وحدة ضمان الجودة والتطوير المستمر

