



وحدة ضمان الجودة والتطوير المستمر



الهيئة القومية لضمان جودة التعليم والاعتماد

### نموذج رقم (١٣)

جامعة : مدينة السادات

كلية : التربية الرياضية

قسم : أصول التربية والترويح

### توصيف مقرر التربية الترويحية للدبلوم العام

( بنين/ بنات ) فصل دراسي ممتد للعام الدراسي ٢٠١٦ / ٢٠١٧ م

#### ١ - بيانات المقرر

الفرقة/ المستوى : الدبلوم العام - بنين/بنات	اسم المقرر: التربية الترويحية	الرمز الكودي: لا ينطبق
عدد الساعات الأسبوعية	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	التخصص : عام
نظري ٢ عملي	٢ وحدة × ١ ساعة	

٢ - هدف المقرر	١ - إكساب الطلاب بالمعارف والمعلومات الخاصة بالترويح. ٢ - إمداد الطلاب بأنواع الأنشطة الترويحية المختلفة . ٣ - معرفة مستويات الاشتراك في الأنشطة الترويحية.
٣ - المستهدف من المقرر:	
أ- المعلومات والمفاهيم	أ/١ يتعرف الطلاب علي قيمة أوقات الفراغ وكيفية استغلالها. أ/٢ يتعرف الطلاب علي معرفة أهداف الترويح. أ/٣ يتعرف الطلاب علي معرفة أهداف الترويح.
ب- المهارات الذهنية	ب/١- يتصور نوع النشاط المناسب للفرد. ب/٢- يميز بين متسويات الأنشطة الترويحية. ب/٣- يدرك إستغلال وقت الفراغ بطريقة صحيحة.
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر	ج/١- تحديد الجرعة الترويحية المناسبة للفرد المريض والفرد العادي. ج/٢- ابتكار بعض الأنشطة الترويحية. ج/٣- تصميم وتنفيذ البرامج الترويحية.
د- المهارات العامة	د/١- إدارة الوقت لتحقيق أقصى إستفادة . د/٢- استخدام أدوات ووسائل الإتصال الفعال



وحدة ضمان الجودة والتطوير المستمر



د/٣ - تنمية التعاون والعمل الجماعي. د/٤ - التعلم الذاتي		
عدد الساعات	الموضوع	
٤	<u>الأسبوع ١ ، الأسبوع ٢</u> الجزء النظري مفهوم الترويح	
٤	<u>الأسبوع ٣ ، الأسبوع ٤</u> الجزء النظري - أهداف الترويح	
٦	<u>الأسبوع ٥ ، الأسبوع ٦ ، الأسبوع ٧</u> الجزء النظري مستويات الاشتراك في الأنشطة الترويحية	
٦	<u>الأسبوع ٨ ، الأسبوع ٩ ، الأسبوع ١٠</u> الجزء النظري تابع مستويات الاشتراك في الأنشطة الترويحية	
٦	<u>الأسبوع ١١ ، الأسبوع ١٢ ، الأسبوع ١٣</u> الجزء النظري تابع مستويات الاشتراك في الأنشطة الترويحية	
٦	<u>الأسبوع ١٤ ، الأسبوع ١٥ ، الأسبوع ١٦</u> الجزء النظري أنواع الأنشطة الترويحية	
٦	<u>الأسبوع ١٧ ، الأسبوع ١٨ ، الأسبوع ١٩</u> الجزء النظري تابع أنواع الأنشطة الترويحية.	
٦	<u>الأسبوع ٢٠ ، الأسبوع ٢١ ، الأسبوع ٢٢</u> الجزء النظري التخطيط لشغل أوقات الفراغ	
٦	<u>الأسبوع ٢٣ ، الأسبوع ٢٤ ، الأسبوع ٢٥</u> الجزء النظري تابع التخطيط لشغل أوقات الفراغ	

٤ - محتوى المقرر



وحدة ضمان الجودة والتطوير المستمر



٦	الأسبوع ٢٦ ، الأسبوع ٢٧ ، الأسبوع ٢٨ الجزء النظري وضع البرامج الترويحية	
٤	الأسبوع ٢٩ ، الأسبوع ٣٠ الجزء النظري تابع وضع البرامج الترويحية	
٦٠	إجمالي عدد الساعات	
	العرض الشفهي - الأوراق البحثية - حلقات نقاشية - التعلم الذاتي. - التعليم التبادلي - لا يوجد -	٥- أساليب التعليم والتعلم
		٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة
<b>٧- تقويم الطلاب:</b>		
ج- توزيع الدرجات	ب- التوقيت (الأسبوع)	أ- الأساليب المستخدمة
١٠ درجة	الأسبوع : ١٧،٣	أوراق دراسية
١٠ درجة	الأسبوع : ١٢ الأسبوع : ٢١	تقييم (تحريري- تطبيقي)
١٠ درجة	خلال الفصل الدراسي	مناقشة وحوار
٧٠ درجة	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان التحريري النهائي
<b>٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:</b>		
	التروييح الرياضى للشباب	أ- مذكرات
	أوقات الفراغ والتروييح	ب- كتب ملزمة
	إدارة المعسكرات الحديثة نظريات وطرق التربية البدنية وأوقات الفراغ	ج- كتب مقترحة
<a href="http://">http://</a>		أ- دوريات علمية أو نشرات. الخ

رئيس القسم  
أ.د/ محمد إبراهيم الباقيرى  
التوقيع ( )

منسق المادة  
أ.د/ نبيب عبد العزيز لبيب  
التوقيع ( )

تاريخ اعتماد مجلس الكلية ٢٠١٥/١٠/١٣ م



وحدة ضمان الجودة والتطوير المستمر

