



وحدة ضمان الجودة والتطوير المستمر



الهيئة القومية لضمان جودة التعليم والاعتماد

نموذج رقم (١٣)

جامعة : مدينة السادات

كلية : التربية الرياضية

قسم : الألعاب

توصيف مقرر كرة اليد للدبلوم العام

(بنين/ بنات) فصل دراسي ممتد للعام الدراسي ٢٠١٦ / ٢٠١٧ م

١- بيانات المقرر

الفرقة/ المستوى: الدبلوم العام- بنين/بنات	اسم المقرر: كرة اليد	الرمز الكودي: لا ينطبق
عدد الساعات الأسبوعية	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	التخصص: عام
نظري ٢ عملي	٢ وحدة × ١ ساعة	

١- إمداد الطلاب بالمعارف والمعلومات الخاصة بكرة اليد . ٢- إعداد الطلاب لتقييم وتطبيق البرامج التعليمية في كرة اليد. ٣- إكساب الطلاب المهارات اللغوية الضرورية في كرة اليد. ٤- معرفة الطلاب علاقة كرة اليد بالعلوم الأخرى.	٢- هدف المقرر
١/ أ يتعرف الطلاب علي تاريخ وفلسفة كرة اليد . ٢/ أ يتعرف الطلاب علي المصطلحات المستخدمة في كرة اليد . ٣/ أ يتعرف الطلاب علي طرق التقويم في كرة اليد .	٣- المستهدف من المقرر: أ- المعلومات والمفاهيم
ب/١- يتصور الطلاب التحليل الحركي للمهارات المستخدمة في كرة اليد ب/٢- يحدد الطلاب المعلومات واختيار أنسب البدائل لحلها	ب- المهارات الذهنية
ج/١- يؤدي الطلاب النماذج التطبيقية للإداء المستخدم في كرة اليد . ج/٢- يطبق الطلاب إجراءات الأمن والسلامة من خلال القانون الدولي لكرة اليد ج/٣- يصمم وتنفيذ البرامج التدريبية والوحدات الخاصة بتدريب كرة اليد.	ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر
د/١- إدارة الوقت لتحقيق أقصى إستفادة . د/٢- استخدام أدوات ووسائل الإتصال الفعال د/٣- تنمية التعاون والعمل الجماعي.	د- المهارات العامة



وحدة ضمان الجودة والتطوير المستمر



د/٤ - التعلم الذاتي		محتوى المقرر - ٤
عدد الساعات	الموضوع	
٤	<u>الأسبوع ١ ، الأسبوع ٢</u> الجزء النظري مفهوم وماهية كرة اليد	
٦	<u>الأسبوع ٣ ، الأسبوع ٤ ، الأسبوع ٥</u> الجزء النظري تاريخ ونشأة كرة اليد في الدورات الأولمبية	
٨	<u>الأسبوع ٦ ، الأسبوع ٧ ، الأسبوع ٨ ، الأسبوع ٩</u> الجزء النظري كيفية إعداد وتطبيق الوحدة التدريبية في كرة اليد	
٨	<u>الأسبوع ١٠ ، الأسبوع ١١ ، الأسبوع ١٢ ، الأسبوع ١٣</u> الجزء النظري مفهوم المهارات اللغوية والمصطلحات المستخدمة في كرة اليد	
٦	<u>الأسبوع ١٤ ، الأسبوع ١٥ ، الأسبوع ١٦</u> الجزء النظري التحليل الحركي لمهارات كرة اليد	
٤	<u>الأسبوع ١٧ ، الأسبوع ١٨</u> الجزء النظري المعوقات التي تواجهها في كرة اليد وأنسب الحلول لها	
٨	<u>الأسبوع ١٩ ، الأسبوع ٢٠ ، الأسبوع ٢١ ، الأسبوع ٢٢</u> الجزء النظري تطوير الأداء المهاري والخططي والبدني للاعب كرة اليد	
٦	<u>الأسبوع ٢٣ ، الأسبوع ٢٤ ، الأسبوع ٢٥</u> الجزء النظري التحركات الأمامية للمهاجمين + القدرات التوافقية في الهجوم الخاطف + التشكيلات الهجومية في كرة اليد	
٦	<u>الأسبوع ٢٦ ، الأسبوع ٢٧ ، الأسبوع ٢٨</u> الجزء النظري إجراءات الأمن والسلامة في كرة اليد + القانون الدولي لكرة اليد	
٤	<u>الأسبوع ٢٩ ، الأسبوع ٣٠</u> الجزء النظري علاقة كرة اليد بالعلوم الأخرى (التشريح، الفسيولوجي)	
٦٠	إجمالي عدد الساعات	



وحدة ضمان الجودة والتطوير المستمر



		- ٥ أساليب التعليم والتعلم	
		- العرض الشفهي - الأوراق البحثية - حلقات نقاشية - التعلم الذاتي. - التعليم التبادلي	
		- ٦ أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة	
		- لا يوجد	
٧- تقويم الطلاب:			
ج- توزيع الدرجات		أ- الأساليب المستخدمة	
ب- التوقيت (الأسبوع)		أعمال السنة	
اصال السنة	١٠ درجة	الأسبوع : ٢٢،٢	أوراق دراسية
	١٠ درجة	الأسبوع : ١٣ الأسبوع : ٢٠	تقييم (تحريري- تطبيقي)
	١٠ درجة	خلال الفصل الدراسي	مناقشة وحوار
٧٠ درجة	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان التحريري النهائي	
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:			
		أ- مذكرات	
		المبادئ الأساسية في كرة اليد	
		ب- كتب ملزمة	
		لا يوجد	
		ج- كتب مقترحة	
		كمال عبد الحميد إسماعيل، محمد صبحي حسانين (٢٠٠٢م): " رباعية كرة اليد الحديثة - المهارات الحركية الفنية"، ط٢، مركز الكتاب للنشر. محمد توفيق الويللي (١٩٩٤م): " كرة اليد تعليم - تدريب - تكنيك" القاهرة.	
http://www.ihf.info/ http://www.ehf.com.eg/		أ- دوريات علمية أو نشرات. الخ	

رئيس القسم
أ.د/ محمد طلعت أبو المعاطي
التوقيع ()

منسق المادة
أ.م.د/ أكرم محمد كامل
التوقيع ()

تاريخ اعتماد مجلس الكلية ٢٠١٦/٩/٢٠ م