



وحدة ضمان الجودة والتطوير المستمر



الهيئة القومية لضمان جودة التعليم والاعتماد

نموذج رقم (١٣)

جامعة: مدينة السادات

كلية: التربية الرياضية

قسم: المواد الصحية

توصيف مقرر فسيولوجيا الرياضة للفرقة الاولى ماجستير

(بنين/ بنات) فصل دراسي ممتد للعام الدراسي ٢٠١٦ / ٢٠١٧ م

١- بيانات المقرر

الرمز الكودي: لا ينطبق	اسم المقرر: فسيولوجيا الرياضة	الفرقة/ المستوى: اولى ماجستير- بنين/ بنات
التخصص: عام	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	عدد الساعات الأسبوعية
	٢ وحدة × ١ ساعة	نظري ٢ عملي -

١- إكساب الطلاب بالمعارف والمعلومات الخاصة بماهية علم الفسيولوجي. ٢- إمداد الطلاب بإختبارات الجهد البدني . ٣- معرفة مكونات وتغيرات الدم. ٤- معرفة التأثيرات الإيجابية للنشاط الرياضى على وظائف بعض الأجهزة الحيوية.	٢- هدف المقرر
٣- المستهدف من المقرر:	
أ/١ يتعرف الطلاب علي ماهية علم الفسيولوجي. أ/٢ يتعرف الطلاب علي مكونات وتغيرات الدم. أ/٣ يتعرف الطلاب علي التأثيرات الإيجابية للأنشطة الرياضية.	أ- المعلومات والمفاهيم
ب/١- تحديد الإختبارات التى تناسب العمل التدريبي. ب/٢- استنتاج التغيرات الفسيولوجية الناتجة عن حمل التدريب. ب/٣- تحديد الأسباب التى تؤدى إلى ارتفاع ضغط الدم.	ب- المهارات الذهنية
ج/١- عمل تقييم للتغيرات الفسيولوجية للأجهزة الحيوية. ج/٢- استخدام الأجهزة الفسيولوجية لتحديد الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين. ج/٣- تطبيق الإختبارات الفسيولوجية.	ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر
د/١- إدارة الوقت لتحقيق أقصى إستفادة . د/٢- يستطيع جمع المعلومات من مصادر مختلفة (مراجع- دوريات- أبحاث- شبكة	د- المهارات العامة



وحدة ضمان الجودة والتطوير المستمر



المعلومات الدولية).	
د/٣-التعلم الذاتي.	
عدد الساعات	الموضوع
٦	<u>الأسبوع ١ ، الأسبوع ٢ ، الأسبوع ٣</u> الجزء النظري ماهية علم الفسيولوجي
٤	<u>الأسبوع ٤ ، الأسبوع ٥</u> الجزء النظري - تابع ماهية علم الفسيولوجي
٨	<u>الأسبوع ٦ ، الأسبوع ٧ ، الأسبوع ٨ ، الأسبوع ٩</u> الجزء النظري تقييم التغيرات الوظيفية
٦	<u>الأسبوع ١٠ ، الأسبوع ١١ ، الأسبوع ١٢</u> الجزء النظري تابع تقييم التغيرات الوظيفية
٦	<u>الأسبوع ١٣ ، الأسبوع ١٤ ، الأسبوع ١٥</u> الجزء النظري اختبارات الجهد البدني
٦	<u>الأسبوع ١٦ ، الأسبوع ١٧ ، الأسبوع ١٨</u> الجزء النظري تابع اختبارات الجهد البدني
٦	<u>الأسبوع ١٩ ، الأسبوع ٢٠ ، الأسبوع ٢١</u> الجزء النظري مكونات وتغيرات الدم
٦	<u>الأسبوع ٢٢ ، الأسبوع ٢٣ ، الأسبوع ٢٤</u> الجزء النظري تابع مكونات وتغيرات الدم
٦	<u>الأسبوع ٢٥ ، الأسبوع ٢٦ ، الأسبوع ٢٧</u> الجزء النظري التأثيرات الإيجابية للنشاط الرياضي على وظائف بعض الأجهزة الحيوية
٦	<u>الأسبوع ٢٨ ، الأسبوع ٢٩ ، الأسبوع ٣٠</u> الجزء النظري تابع التأثيرات الإيجابية للنشاط الرياضي على وظائف بعض الأجهزة الحيوية
٦٠	إجمالي عدد الساعات

٤ - محتوى المقرر



وحدة ضمان الجودة والتطوير المستمر



		٥- أساليب التعليم والتعلم		
		- محاضرات نظرية - العرض الشفهي - الأوراق البحثية - حلقات نقاشية - التعلم الذاتي. - التعليم التبادلي		
		٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة		
		- لا يوجد		
٧- تقويم الطلاب:				
أ- الأساليب المستخدمة		ب- التوقيت (الأسبوع)		ج- توزيع الدرجات
أوراق دراسية		الأسبوع : ٢ ، ١٨		١٠ درجة
تقييم (تحريري- تطبيقي)		الأسبوع : ٦ ، ٢٠ شفوي الأسبوع : ١٨ ، ٢٧ تحريري		١٠ درجة
مناقشة وحوار		خلال الفصل الدراسي الاول		١٠ درجة
الامتحان التحريري النهائي		الفصل الدراسي الثاني		٧٠ درجة
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:				
أ- مذكرات		- فسيولوجيا الرياضة		
ب- كتب ملزمة		- مبادئ علم وظائف الأعضاء		
ج- كتب مقترحة		- فسيولوجيا التدريب الرياضي - فسيولوجيا الرياضة والتدريب		
أ- دوريات علمية أو نشرات. الخ		http:// human.sports.		

رئيس القسم
أ.م.د/ عبدالحميد يوسف
التوقيع ()

منسق المادة
أ.د/ حمدي عبده عاصم
التوقيع ()

تاريخ اعتماد مجلس الكلية ٢٠١٦/٩/٢٠ م