



وحدة ضمان الجودة والتطوير المستمر



الهيئة القومية لضمان جودة التعليم والاعتماد

نموذج رقم (١٣)

جامعة : مدينة السادات

كلية : التربية الرياضية

قسم : الالعاب

توصيف مقرر كرة القدم (إختياري) للفرقة الثانية دكتوراه فصل دراسي ممتد

للعام

الدراسي ٢٠١٦ / ٢٠١٧ م

١ - بيانات المقرر

الفرقة / : الثانية - دكتوراه	اسم المقرر: كرة قدم	الرمز الكودي: لا ينطبق
عدد الساعات الأسبوعية	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	التخصص : عام
نظري ٢ عملي	٢ وحدة × ١ ساعة	

١ - إمداد الطالب بالمعارف والمعلومات عن العلوم المرتبطة برياضة كرة القدم . ٢ - إعداد الطالب لاستخدام وسائل التدريب الحديثة في كرة القدم.	٢ - هدف المقرر
٣ - المستهدف من المقرر:	
أ/١ تعرف الطالب على وسائل التدريب الحديثة في كرة القدم . أ/٢ تعرف الطالب على فلسفة مبادئ الهجوم والدفاع في كرة القدم . أ/٣ تعرف الطالب على كيفية تخطيط الموسم التدريبي في كرة القدم .	أ - المعلومات والمفاهيم
ب/١ - يدرك الطالب علاقة كرة القدم بالعلوم المرتبطة الاخرى في المجال الرياضي . ب/٢ - يميز الطالب بين وسائل التدريب الحديثة لاختيار أنسبها في كرة القدم . ب/٣ - يتصور الطالب فلسفة مبادئ الهجوم والدفاع في كرة القدم .	ب - المهارات الذهنية
ج/١ - يصمم الطالب برنامج تدريب سنوي لفريق كرة قدم . ج/٢ - يطبق الطالب ما تعلمه من معارف ومهارات في إعداد الوحدة التدريبية في كرة القدم .	ج - المهارات المهنية الخاصة بالمقرر
د ١ - تعامل الطالب وقدرته على العمل الجماعي مع زملائه . د ٢ - استخدام دور المعلم أو المدرب أمام أقرانه وتبادل الأدوار التعليمية .	د - المهارات العامة



وحدة ضمان الجودة والتطوير المستمر



٣د - استخدام التعلم الذاتي من خلال أعداد الأوراق الدراسية .		٤ - محتوى المقرر
عدد الساعات	الموضوع	
٢	<u>الأسبوع ١</u> الجزء النظري مقدمة عن العلوم المرتبطة بمجال التخصص الدقيق (كرة القدم)	
٢	<u>الأسبوع ٢</u> الجزء النظري علاقة كرة القدم بعلم النفس الرياضي	
٢	<u>الأسبوع ٣</u> الجزء النظري علاقة كرة القدم بعلم النفس الرياضي	
٢	<u>الأسبوع ٤</u> الجزء النظري علاقة كرة القدم بعلم الادارة الرياضية	
٢	<u>الأسبوع ٥</u> الجزء النظري علاقة كرة القدم بعلم الادارة الرياضية	
٢	<u>الأسبوع ٦</u> الجزء النظري علاقة كرة القدم بعلم التدريب الرياضي	
٢	<u>الأسبوع ٧</u> الجزء النظري علاقة كرة القدم بعلم التدريب الرياضي	
٢	<u>الأسبوع ٨</u> الجزء النظري علاقة كرة القدم بعلم التشريح	
٢	<u>الأسبوع ٩</u> الجزء النظري علاقة كرة القدم بعلم التشريح	
٢	<u>الأسبوع ١٠</u> الجزء النظري - علاقة كرة القدم بعلم البيولوجي. - اوراق دراسية .	
٢	<u>الأسبوع ١١</u> الجزء النظري	



وحدة ضمان الجودة والتطوير المستمر



	علاقة كرة القدم بعلم البيولوجي	
٢	<u>الأسبوع ١٢</u> الجزء النظري علاقة كرة القدم بعلم الفسيولوجي	
٢	<u>الأسبوع ١٣</u> الجزء النظري علاقة كرة القدم بعلم الفسيولوجي	
٢	<u>الأسبوع ١٤</u> الجزء النظري علاقة كرة القدم بعلم الاحصاء	
٢	<u>الأسبوع ١٥</u> الجزء النظري علاقة كرة القدم بعلم الاحصاء	
٢	<u>الأسبوع ١٦</u> الجزء النظري تقييم تحريري	
٢	<u>الأسبوع ١٧</u> الجزء النظري علاقة كرة القدم بالتربية الصحية	
٢	<u>الأسبوع ١٨</u> الجزء النظري علاقة كرة القدم بالتربية الصحية	
٢	<u>الأسبوع ١٩</u> الجزء النظري علاقة كرة القدم بعلم الحركة والميكانيكا الحيوية في المجال الرياضي	
٢	<u>الأسبوع ٢٠</u> الجزء النظري - علاقة كرة القدم بعلم الحركة والميكانيكا الحيوية في المجال الرياضي. - أوراق دراسية .	
٢	<u>الأسبوع ٢١</u> الجزء النظري وسائل التدريب الحديثة في كرة القدم	
٢	<u>الأسبوع ٢٢</u> الجزء النظري وسائل التدريب الحديثة في كرة القدم	



وحدة ضمان الجودة والتطوير المستمر



٢	الأسبوع ٢٣ الجزء النظري فلسفة مبادئ الهجوم والدفاع في كرة القدم	
٢	الأسبوع ٢٤ الجزء النظري فلسفة مبادئ الهجوم والدفاع في كرة القدم	
٢	الأسبوع ٢٥ الجزء النظري تقييم تحريري	
٢	الأسبوع ٢٦ الجزء النظري طرق اللعب الحديثة في كرة القدم	
٢	الأسبوع ٢٧ الجزء النظري طرق اللعب الحديثة في كرة القدم	
٢	الأسبوع ٢٨ الجزء النظري تخطيط الموسم التدريبي في كرة القدم	
٢	الأسبوع ٢٩ الجزء النظري تخطيط الموسم التدريبي في كرة القدم	
٢	الأسبوع ٣٠ الجزء النظري تخطيط الموسم التدريبي في كرة القدم	
٦٠	اجمالي عدد الساعات	
	- عرض شفهي - أوراق دراسية - محاضرات - دروس عملية	٥- أساليب التعليم والتعلم
	- لا يوجد	٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة
		٧- تقويم الطلاب:
ج- توزيع الدرجات	ب- التوقيت (الأسبوع)	أ- الأساليب المستخدمة
أعمال السنة	١٠ درجات	الأسبوع : العاشر أوراق دراسية أعمال



وحدة ضمان الجودة والتطوير المستمر



السنة	الاسبوع : العشرون	الاسبوع : السادس عشر الاسبوع : الخامس والعشرون	تقييم (تحريري - تطبيقي)
	١٠ درجات	١٠ درجات	مناقشة وحوار
	٧٠ درجة	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان التحريري النهائي
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :			
أ- مذكرات	لا يوجد		
ب- كتب ملزمة	لا يوجد		
ج- كتب مقترحة			<p>- امرالله البساطي (٢٠٠١) : <u>أسس وقواعد التدريب الرياضي وتطبيقاته</u>، منشأة المعارف، الإسكندرية.</p> <p>- حسن أبو عبدة (٢٠١٣) " <u>الاتجاهات الحديثة في تخطيط وتدريب كرة القدم</u>، ماهى للنشر والتوزيع، الإسكندرية.</p> <p>- حنفى مختار (١٩٩٧) : <u>برامج التدريب السنوي في كرة القدم</u>، دار الفكر العربي، القاهرة.</p> <p>- أبو العلا أحمد عبدالفتاح ، ابراهيم حنفى شعلان (١٩٩٤) : <u>فسيولوجيا التدريب في كرة القدم</u> ، دار الفكر العربي القاهرة .</p>
د- دوريات علمية أو نشرات. الخ			<p>- http://www.efa.com.eg - http://www.soccerxpert.com/soccerdrills/id http://ar.fifa.com</p>

رئيس القسم

أ.د / محمد طلعت أبوالمعاطي

(التوقيع)

منسق المادة

أ.د / محمود الحوفى

(التوقيع)

تاريخ اعتماد مجلس الكلية ٢٠١٦/٩/٢٠ م