



وحدة ضمان الجودة والتطوير المستمر



الهيئة القومية لضمان جودة التعليم والاعتماد

نموذج رقم (١٣)

جامعة : مدينة السادات

كلية : التربية الرياضية

قسم : أصول التربية والترويح

توصيف مقرر فلسفة ومبادئ التربية الترويحية لمرحلة الدكتوراه (بنين/ بنات)

فصل دراسي ممتد للعام الدراسي ٢٠١٦ / ٢٠١٧ م

١ - بيانات المقرر

الرمز الكودي : لا ينطبق	اسم المقرر: فلسفة ومبادئ التربية الترويحية	الفرقة / المستوى : أولي - دكتوراه
التخصص : عام	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	عدد الساعات الأسبوعية
	٢ وحدة ١ × ساعة	نظري ٢ عملي

٢ - هدف المقرر	١ - إكساب الطلاب بالمعارف والمعلومات الخاصة بالترويح.
	٢ - إمداد الطلاب بأنواع الأنشطة الترويحية المختلفة .
	٣ - معرفة مستويات الاشتراك في الأنشطة الترويحية.
٣ - المستهدف من المقرر:	
أ - المعلومات والمفاهيم	أ/ ١ يتعرف الطلاب علي قيمة أوقات الفراغ وكيفية استغلالها.
	أ/ ٢ يتعرف الطلاب علي معرفة أهداف الترويح.
ب - المهارات الذهنية	أ/ ٣ يتعرف الطلاب علي معرفة أهداف الترويح.
	ب/ ١ - يتصور نوع النشاط المناسب للفرد.
ج - المهارات المهنية الخاصة بالمقرر	ب/ ٢ - يميز بين متسويات الأنشطة الترويحية.
	ب/ ٣ - يدرك إستغلال وقت الفراغ بطريقة صحيحة.
د - المهارات العامة	ج/ ١ - تحديد الجرعة الترويحية المناسبة للفرد المريض والفرد العادي.
	ج/ ٢ - ابتكار بعض الأنشطة الترويحية.
	ج/ ٣ - تصميم وتنفيذ البرامج الترويحية.
	د/ ١ - إدارة الوقت لتحقيق أقصى إستفادة .
	د/ ٢ - إستخدام أدوات ووسائل الإتصال الفعال



وحدة ضمان الجودة والتطوير المستمر



د/٣ - تنمية التعاون والعمل الجماعي. د/٤ - التعلم الذاتي		
عدد الساعات	الموضوع	٤ - محتوى المقرر
٤	<u>الأسبوع ١ ، الأسبوع ٢</u> الجزء النظري مفهوم الترويح	
٤	<u>الأسبوع ٣ ، الأسبوع ٤</u> الجزء النظري - أهداف الترويح	
٦	<u>الأسبوع ٥ ، الأسبوع ٦ ، الأسبوع ٧</u> الجزء النظري مستويات الاشتراك في الأنشطة الترويحية	
٦	<u>الأسبوع ٨ ، الأسبوع ٩ ، الأسبوع ١٠</u> الجزء النظري تابع مستويات الاشتراك في الأنشطة الترويحية	
٦	<u>الأسبوع ١١ ، الأسبوع ١٢ ، الأسبوع ١٣</u> الجزء النظري تابع مستويات الاشتراك في الأنشطة الترويحية	
٦	<u>الأسبوع ١٤ ، الأسبوع ١٥ ، الأسبوع ١٦</u> الجزء النظري أنواع الأنشطة الترويحية	
٦	<u>الأسبوع ١٧ ، الأسبوع ١٨ ، الأسبوع ١٩</u> الجزء النظري تابع أنواع الأنشطة الترويحية.	
٦	<u>الأسبوع ٢٠ ، الأسبوع ٢١ ، الأسبوع ٢٢</u> الجزء النظري التخطيط لشغل أوقات الفراغ	
٦	<u>الأسبوع ٢٣ ، الأسبوع ٢٤ ، الأسبوع ٢٥</u> الجزء النظري تابع التخطيط لشغل أوقات الفراغ	
٦	<u>الأسبوع ٢٦ ، الأسبوع ٢٧ ، الأسبوع ٢٨</u> الجزء النظري وضع البرامج الترويحية	
٤	<u>الأسبوع ٢٩ ، الأسبوع ٣٠</u> الجزء النظري تابع وضع البرامج الترويحية	
٦٠	إجمالي عدد الساعات	
- العرض الشفهي - الأوراق البحثية - حلقات نقاشية - التعلم الذاتي.		٥ - أساليب التعليم والتعلم



وحدة ضمان الجودة والتطوير المستمر



التعليم التبادلي			
لا يوجد		٦-أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة	
٧- تقويم الطلاب:			
ج- توزيع الدرجات	ب- التوقيت (الأسبوع)	أ- الأساليب المستخدمة	
١٠ درجة	الأسبوع : ١٧،٣	أوراق دراسية	أعمال السنة
١٠ درجة	الأسبوع : ١٢ الأسبوع : ٢١	تقييم (تحريري- تطبيقي)	
١٠ درجة	خلال الفصل الدراسي	مناقشة وحوار	
٧٠درجة	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان التحريري النهائي	
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:			
الترويج الرياضي للشباب		أ- مذكرات	
أوقات الفراغ والترويج		ب-كتب ملزمة	
إدارة المعسكرات الحديثة نظريات وطرق التربية البدنية وأوقات الفراغ		ج- كتب مقترحة	
http:// http://		أ- دوريات علمية أو نشرات. الخ	

رئيس القسم
أ.د/ محمد إبراهيم الباقرى
التوقيع ()

منسق المادة
أ.د/ حمدي عباس السيسى
التوقيع ()

تاريخ اعتماد مجلس الكلية ٢٠١٥/١٠/١٣ م