



وحدة ضمان الجودة والتطوير المستمر



الهيئة القومية لضمان جودة التعليم والاعتماد

### نموذج رقم (١٣)

جامعة : مدينة السادات

كلية : التربية الرياضية

قسم : المواد الصحية

### توصيف مقرر بيولوجيا النشاط الرياضي دكتوراه ( اختياري ) ( بنين/ بنات ) فصل

دراسي ممتد للعام الدراسي ٢٠١٦ / ٢٠١٧ م

#### ١- بيانات المقرر

الفرقة/ المستوى: الدكتوراه ( اختياري )	اسم المقرر: المواد الصحية	الرمز الكودي: لا ينطبق
عدد الساعات الأسبوعية	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	التخصص: عام
نظري ٢ عملي	٢ وحدة × ساعة	

٢- هدف المقرر	اكتساب الباحث المهارات العلمية لتحليل المشكلات فى مجال تطبيقات بيولوجيا الرياضة و كيفية إعداد الأفكار العلمية وعرضها ومناقشتها وتدريب الباحثين على كيفية جمع المادة العلمية وتصنيفها وتحليلها ومناقشتها .
٣- المستهدف من المقرر:	
أ- المعلومات والمفاهيم	أن يكون الباحث قادرا على أن: - يتعرف على الموضوعات والمشكلات المرتبطة بتطبيقات بيولوجيا الرياضة - يحدد الأفكار الرئيسية المرتبطة بمشكلات البحث . - يلم بالوسائل اللازمة للحصول على البيانات التى تنظم فى حل المشكلة
ب- المهارات الذهنية	أن يكون الباحث قادرا على أن: - يستطيع تحديد المشكلة بوضوح . - يحدد الأفكار المرتبطة بالمشكلة وترتيبها حسب أهميتها . - يضع الحلول المناسبة للمشكلة وصياغة الفروض المناسبة للحل بالإسلوب العلمى .
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر	أن يكون الباحث قادرا على أن: - يضع ويقنن بعض الأحمال التدريبية من خلال تطبيقات أنظمة الطاقة البيولوجية للرياضى . - ينتقى ويطبق الاختبارات المرتبطة بمشكلة البحث . - يفسر ويحلل النتائج التى تم التوصل إليها .



وحدة ضمان الجودة والتطوير المستمر



عدد الساعات		الموضوع	د- المهارات العامة	
١٢		<u>الأسبوع ١ ، الى الاسبوع السادس</u> التنوع البيولوجي وتطبيقاته المختلفة في المجال الرياضي على اتساع مسابقاته وتنوعها .	٤- محتوى المقرر	
٤٨		<u>الأسبوع ٧ الى الاسبوع ٣٠</u> - التعرف على مفهوم الطاقة وأشكالها وأهمية تغذية الرياضيين ونظم انتاج الطاقة . - الطاقة والنشاط الرياضي . - مصادر الطاقة . - علاقة نظم إنتاج الطاقة بالنشاط البدني . - الطاقة المستهلكة وطرق قياسها . - مناقشة مشروعات البحوث المقترحة لرسائل الدكتوراة والانتاج العلمي . - عرض ومناقشة الدراسات العلمية في مجال بيولوجيا الرياضة . - عرض ومناقشة بعض القضايا العلمية في مجال فسيولوجيا الرياضة وعلاقته بالصحة والإصابات الرياضية .		
٦٠		إجمالي عدد الساعات		
		- العرض الشفهي - الأوراق البحثية - حلقات نقاشية - التعلم الذاتي. - التعليم التبادلي	٥- أساليب التعليم والتعلم	
		- يوجد محاضرات في نهاية اليوم الدراسي مرة أسبوعيا	٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة	
<b>٧- تقويم الطلاب:</b>				
ج- توزيع الدرجات		ب- التوقيت (الأسبوع)	أ- الأساليب المستخدمة	
أعمال السنة	١٠ درجة	الأسبوع : ١٨،٢	أوراق دراسية	أعمال السنة
	١٠ درجة	الأسبوع : ١٣	تقييمه	
		الأسبوع : ٢٨	(تحريري- تطبيقي)	



وحدة ضمان الجودة والتطوير المستمر



مناقشة وحوار	خلال الفصل الدراسي	١٠ درجة
الامتحان التحريري النهائي	الفصل الدراسي الثاني	٧٠ درجة
<b>٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:</b>		
أ- مذكرات	لا يوجد	
ب- كتب ملزمة	١	
ج- كتب مقترحة	<ul style="list-style-type: none"><li>- Essential Sports Medicine</li><li>- Human Biology and Sports</li><li>- Human Body Dynamics - classical mechanics and human movement</li><li>- Human Immunology.</li></ul>	
أ- دوريات علمية أو نشرات. الخ	<a href="http://">http://</a> <a href="http://">http://</a>	

رئيس القسم  
أ.د/ عبدالحليم يوسف عبدالعليم  
التوقيع ( )

استاذ المادة  
أ.د/ حمدي عبده عاصم  
التوقيع ( )

تاريخ اعتماد مجلس الكلية ٢٠١٦/٩/٢٠ م